



17•18
SEPTEMBRE
2016

	COURSE	CATÉGORIE	DISTANCE	Réunion l'avant cours	Heure de départ
VENDREDI	Marche nocturne	MIXTE	40-50 minutes		20H30
SAMEDI	Randonnée cycliste	MIXTE	80 km (20-25km/h)		8h
			100 km (25km/h et plus)		8h15
			50 km		8h30
	Course à Pieds	MIXTE	5km		11h30
	Triathlon U11	MIXTE	200m/6km/1,5km	13:30:00	13:45:00
	Triathlon U11	MIXTE	200m/6km/1,5km	13:30:00	13:45:00
	U9	MIXTE	100m/3km/1km	13:45:00	14:00:00
	U9	MIXTE	100m/3km/1km	13:45:00	14:00:00
	U7	MIXTE	50m/1,5km/500m	14:00:00	14:15:00
U5	MIXTE	25m/1km/250m	14:00:00	14:15:00	
Défi dépasse-toi	ÉQUIPE ou individuel	150m/6km/2km	14:15:00	14:30:00	
BBQ SOUS LE CHAPITEAU À COMPTER DE 15H					
DIMANCHE	Triathlon U15	MIXTE	375m/10km/2,5km	08:00:00	08:15:00
	Triathlon U13	MIXTE	375m/10km/2,5km	08:15:00	08:30:00
	Triathlon Découverte	MIXTE	375m/10km/2,5km	08:30:00	08:45:00
	Duathlon Olympiques	Individuel mixte	10km/40km/5km	08:50:00	09:05:00
	Triathlon Olympiques	Individuel mixte	1,5km/40km/10km	08:45:00	09:05:00
	Triathlon Olympiques	ÉQUIPE vague 1	1,5km/40km/10km	09:35:00	09:30:00
	Triathlon Olympiques	ÉQUIPE vague 2	1,5km/40km/10km	09:35:00	10:25:00
	Duathlon sprint	Individuel mixte	5km/20km/2,5km	10:45:00	11:05:00
	Triathlon Sprint	HOMMES (vague 1)	750m/20km/5km	10:50:00	11:05:00
	Triathlon Sprint	HOMMES (vague 2)	750m/20km/5km	10:50:00	11:27:00
	Triathlon Sprint	HOMMES (vague 3)	750m/20km/5km	10:50:00	11:49:00
	Triathlon Sprint	FEMMES (Vague 1)	750m/20km/5km	11:50:00	12:11:00
	Triathlon Sprint	FEMMES (Vague 2)	750m/20km/5km	11:50:00	12:33:00
	Triathlon Sprint	FEMMES (Vague 3)	750m/20km/5km	11:50:00	12:55:00

Pour chacune des activités, vous devez arriver 1 heure avant pour votre enregistrement.